



Annabel Wolpensinger

Auskunft in Sachen Ernährung gesucht? – ernaehrung-bw.de besuchen!

Der [Infodienst Ernährung](#) ist die zentrale Internetplattform des Landes Baden-Württemberg rund um das Thema Ernährung. Er richtet sich an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie interessierte Verbraucherinnen und Verbraucher. Im Infodienst Ernährung finden sich gebündelt alle Informationen und Materialien der im Ressort des Ministerium für ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR) angesiedelten Landesinitiativen und Bildungsangebote aus dem Bereich der Ernährung.

Unabhängig, wissenschaftlich fundiert und verständlich

Das Kernstück des Infodienstes Ernährung bilden die zahlreichen Fachartikel. So vielseitig der Bereich Ernährung, so vielseitig sind auch deren Inhalte. Ein wichtiges Thema: Die [Ernährung in der Kindheit](#), d.h. von der Ernährung in der Schwangerschaft über die Säuglings- und Kleinkindernahrung bis zur Ernährung im Schulalter. Denn in dieser prägenden Phase werden die Weichen für eine ausgewogene Ernährung gestellt.

Texte zu Herkunft, Anbau, Verarbeitung und Inhaltsstoffen einzelner Lebensmittel – also

die klassische [Warenkunde](#) – sind ein weiterer wichtiger Bestandteil der Fachinformationen. Daneben gibt es auch praktische [Küchentipps](#) sowie Informationen zu den Themen [Gesundheit und Hygiene](#) und Empfehlungen zu einzelnen [Inhaltsstoffen](#).

Wertschätzung von Lebensmitteln, Regionalität, Klimawandel – für Verbraucherinnen und Verbraucher wird das Thema [Nachhaltigkeit](#) immer wichtiger. Auch dazu bietet der Infodienst Ernährung eine Fülle an Fachartikeln und gibt Hinweise auf Aktivitäten im ganzen Land.

Egal welches Thema, die Grundsätze sind dieselben: unabhängig, wissenschaftlich fundiert und verständlich. Und das kommt an – der Infodienst Ernährung wird im Monat bis zu 60.000 Mal besucht.

Früh übt sich – Unterstützung für Erziehende

Der Internetauftritt der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) ist ein wesentlicher Bestandteil des Infodienstes Ernährung. Hier finden Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Erzieher, Tagespflegepersonen, Lehrkräfte und andere Multiplikatoren und Multiplikatoren zahlreiche Informationen rund um die Ernährung von Babys, Klein- und Schulkindern. Zum Beispiel praktische Tipps zur ersten Breimahlzeit, Hinweise zur ausgewogenen Verpflegung in Kita und Schule, Angebote und Seminare vor Ort. Letztere sind z.B. ein Elternabend oder eine Fortbildung in Sachen Kinderernährung direkt in der Kita. Durchgeführt werden sie von den über 250 BeKi-Referentinnen, deren Einsätze über die [Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner](#) der Landwirtschaftsämter koordiniert werden.

Auch die Zielgruppen Jugendliche und sozial Benachteiligte werden angesprochen. MILE (Move. Interact. Learn. Eat.) richtet sich an Jugendliche und sucht (digitale) Wege, um sie in ihrer Lebenswelt abzuholen, ihnen Ernährungswissen zu vermitteln und ihre Verbraucherkompetenz zu stärken.

Die Initiative „Fit im Alltag“ befasst sich mit den grundlegenden Fertigkeiten und Fähigkeiten im Haushalt und möchte in praxisnahen Workshops all diejenige fit in Sachen Ernährung machen, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden.

Kurz zusammengefasst:
Thema Ernährung = Infodienst Ernährung = ernaehrung-bw.de

Regelmäßig gut informiert

Wer Informationen gerne frei Haus geliefert bekommt, sollte den Newsletter Ernährung abonnieren. Er versorgt seine mittlerweile über 4500 Abonnenten (Zahl stetig steigend) mit aktuellen Informationen zu Veranstaltungen rund um die Ernährung im ganzen Land, stellt neue Materialien verschiedenster Anbieter für z.B. Unterricht oder Seminare vor und gibt Informationen über wichtige Neuerungen, Aktuelles und Wissenswertes rund um das Thema Ernährung. Der [Newsletter Ernährung](#) feiert dieses Jahr ein Jubiläum. Bereits seit 15 Jahren wird er monatlich versendet. [Gleich anmelden.](#)

Mit Spiel und Spaß – Materialien zur Ernährungsbildung

Kinder haben Energie, Experimentierfreude und Entdeckergeist. Um diese auch in Sachen Ernährung zu fördern, stehen im Infodienst Ernährung zahlreiche Materialien für den Unterricht zum Download bereit. Experimente für die Küche, Rezepte, die leicht für und mit Kindern zubereitet werden können oder Lernzirkel zu Obst und Gemüse. Alle Sinne sollen angesprochen werden, die Neugierde auf frische Lebensmittel gefördert und die Lust auf Essen und Kochen geweckt werden.

Auch EU-weit ist das Thema Ernährung wichtig. Daher fördert die EU mit ihrem EU-Schulprogramm den Zugang zu frischem Obst und Gemüse sowie Milch und Milchprodukten. Für das Land Baden-Württemberg setzt das Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz dieses Programm um. Der Infodienst Ernährung hält alle Medien und Materialien zur [pädagogischen Begleitung des EU-Schulprogramms](#) bereit. ■



Annabel Wolpensinger
LEL Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171/ 917-216
annabel.wolpensinger@lel.bwl.de

Ein Beitrag des Infodienst Ernährung / www.ernaehrung-bw.de
Mehr finden Sie im [monatlichen Newsletter](#).